

1 찬양과 기도

- 찬송 : 새 458장 너희 마음에 슬픔이 가득할 때
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경)

· 회개한 사람의 복

- 1 죄를 용서받고 그 죄가 씻겨진 사람은 복이 있습니다.
- 2 여호와께서 그 죄를 묻지 않으시고 그 마음에 교활함이 없는 사람은 복이 있습니다.
- 3 내가 죄를 고백하지 않고 온종일 신음할 때 내 뼈들이 다 녹아내렸습니다.
- 4 밤낮으로 주의 손이 나를 짓누르시니 한여름 땀약볕에 있던 것처럼 내 원기가 다 빠져 버렸습니다. (셀라)
- 5 내가 주께 죄를 인정하고 내 범죄를 감추지 않겠습니다. "내가 내 범죄를 여호와께 고백하리라" 했더니 주께서 내 죄악을 용서하셨습니다. (셀라)

· 경건의 축복

- 6 그러므로 경건한 사람이라면 모두 주를 만나 주께 기도할 것입니다. 거센 물결이 일지라도 결코 그를 덮치지 못할 것입니다.
- 7 주는 내 피난처이십니다. 주께서 나를 모든 고난에서 보호하시며 구원의 노래로 나를 감싸실 것입니다. (셀라)
- 8 주께서 말씀하시기를 "내가 너를 지도하고 네가 가야 할 길을 가르치며 너를 내 눈으로 인도하리라.
- 9 너는 말이나 노새처럼 되지 마라. 그것들은 아는 게 없고 재갈과 굴레로 제어하지 않으면 가까이 오지 않는다"라고 하셨습니다.
- 10 악인들에게는 슬픔이 많겠지만 여호와를 신뢰하는 사람은 변함없는 사랑이 그를 감쌀 것입니다.
- 11 너희 의인들아, 여호와를 기뻐하고 즐거워하라. 마음이 정직한 너희 모든 사람들아, 기뻐 외치라!

3 묵상하기

죄의 무게는 무겁습니다. 죄를 인정하지 않고 회피하면 나와 상관없어지는 것이 아니라, 오히려 죄책감이 나를 짓눌러 마음을 괴롭게 하고 육체에도 영향을 끼칩니다. 오늘 다윗은 시편을 통해 자신의 경험을 회상하며(3-4절), 죄를 감추지 않고 회개하는 것이 복임을 노래하고 있습니다. 인간은 누구나 죄의 유혹 앞에서 넘어질 수 있습니다. 그러나 회개하고 돌이킬 때 하나님께서는 용서하실 뿐만 아니라, 다시 그의 피난처가 되어 주시고 고난에서 보호하시며 갈 길을 인도하십니다(6-8절). 그때서야 비로소 죄로 인해 잃어버렸던 자유함과 회복의 기쁨을 되찾을 수 있습니다(11절). 주님께 나의 연약함과 죄악을 숨기지 마세요. 이미 다 아시는 주님께 주저하지 말고 정직하게 내려놓으세요. 그럴 때 회복이 시작됩니다.

4 적용하기

어떤 일에 대한 죄책감 때문에 마음이 힘들어지고 몸까지 아팠던 경험이 있나요? 죄는 우리의 영혼은 물론이고 몸까지 망가지게 합니다. 오늘 이 말씀을 묵상하면서 누구에게도 말하지 못하고 나 혼자 간직했던 죄악들, 누가 알까 봐 두려웠던 나의 연약함들, 잘못된 줄 알지만 자존심 때문에 인정하지 않았던 잘못들을 내려놓고 회개하고 돌이키는 시간이 되기 바랍니다.

5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 어떤 일에 대한 죄책감 때문에 마음은 물론 몸까지 힘들었던 경험이 있었나요? 어떤 일이었나요?
- ② 혹시 하나님께서 벌하실 것이 두려워 차마 입 밖에 내지 못했던 회개거리가 있다면 오늘 정직하게 내려놓는 기도를 하는 것이 어떨까요?

6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 계속 회개의 자리로 초청하시는 주님의 사랑에 아멘으로 응답하고 회복되는 기쁨을 누리기를 원합니다.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

1 큐티하기 전 기도

- 찬송 : 새 458장 너희 마음에 슬픔이 가득할 때
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 깨닫게 해 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경) 본문을 세 번 천천히 읽어 볼까요? 1 2 3

- 1 죄를 용서받고 그 죄가 씻겨진 사람은 복이 있습니다.
- 2 여호와께서 그 죄를 묻지 않으시고 그 마음에 교활함이 없는 사람은 복이 있습니다.
- 3 내가 죄를 고백하지 않고 온종일 신음할 때 내 뼈들이 다 녹아내렸습니다.
- 4 밤낮으로 주의 손이 나를 짓누르시니 한여름 땀막벌에 있던 것처럼 내 원기가 다 빠져 버렸습니다. (셀라)
- 5 내가 주께 죄를 인정하고 내 범죄를 감추지 않겠습니다. "내가 내 범죄를 여호와께 고백하리라" 했더니 주께서 내 죄악을 용서하셨습니다. (셀라)
- 6 그러므로 경건한 사람이라면 모두 주를 만나 주께 기도할 것입니다. 거센 물결이 일지라도 결코 그를 덮치지 못할 것입니다.
- 7 주는 내 피난처이십니다. 주께서 나를 모든 고난에서 보호하시며 구원의 노래로 나를 감싸실 것입니다. (셀라)

· 궁굼 사전

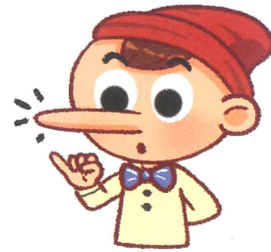
- *교활:자기 이익을 위해 나쁜 꾀를 부림
- *신음:고통이나 괴로움으로 고생하며 내는 소리
- *경건: 하나님의 거룩하심을 닮아 가는 것
- *피난처: 고통이나 위험을 피할 수 있는 곳

· 말씀 씨앗

예수님을 믿고 하나님께 죄를 용서받았어도 살아가면서 끊임없이 죄의 유혹을 받아요. 죄를 지었을 때는 곧바로 하나님께 정직하게 고백하고 용서를 구해야 해요. 만약 하나님께 죄를 고백하지 않고 혼자 고민한다면, 내 몸과 영혼은 병들어요. 하나님은 내가 죄를 고백하고 하나님께 빨리 돌아오기를 기다리세요.

3 말씀새싹 - 죄를 지었을 때 가장 먼저 해야 할 일은 무엇인가요? 알맞은 행동에 V표 하세요.(힌트 말씀씨앗)

☐	숨고 피해요	▶
☐	다른 사람의 탓이라고 변명해요	▶
☐	거짓말하고 속여요	▶
☐	정직하게 하나님께 기도해요	▶



4 말씀 열매 - 손유희를 하며 말씀을 외워 보세요.

주는 내

엄지를 세운 손을 다른 손
손바닥 위에 올렸다가
가슴 앞에 손을 모은다.

피난처이십니다

도망가는 시늉을 한 뒤,
두 손을 포개
고개를 받친다.

주께서 나를

엄지를 세운 손을 다른 손
손바닥 위에 올렸다가
양손 엄지로 나를 가리킨다.

시편 32편 7절
모델 서하연

모든 고난에서 보호하시며

두 팔을 펼쳐 원을 그리며 내린 다음
한쪽 팔로 눈물을 훔치고 양팔을 앞으로 뻗는다.

구원의 노래로 나를 감싸실 것입니다

두 손으로 피리를 연주하는 동작을 한 뒤,
양손 엄지로 나를 가리킨 다음 양팔로 감싼다.

• 이것만은 꼭 기억해요

죄를 지었을 때 곧바로 하나님께 정직하게 고백하고 용서를 구해야 해요.

5 기도하기

하나님, 죄를 지었을 때 빨리 하나님께 고백하고 용서를 구할 수 있게 도와주세요. 예수 그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.