

1 찬양과 기도

- 찬송 : 새 322장 세상의 헛된 신을 버리고
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경)

· 하나님과 사람의 관계에서 지킬 계명

- 1 그리고 하나님께서 이 모든 말씀을 하셨습니다.
- 2 "나는 너를 이집트에서, 종살이하던 집에서 이끌어 낸 네 하나님 여호와다.
- 3 너는 내 앞에서 다른 어떤 신도 없게 하여라.
- 4 너는 너 자신을 위해 하늘에 있는 것이나 땅에 있는 것이나 물속에 있는 것이나 무슨 형태로든 우상을 만들지 마라.
- 5 너는 그것들에게 절하거나 예배하지 마라. 네 하나님 나 여호와와는 질투하는 하나님이니 나를 미워하는 자들에 대해서는 아버지의 죄를 그 자식에게 갚되 3, 4대까지 갚고
- 6 나를 사랑하고 내 계명을 지키는 자들에게는 천대까지 사랑을 베푼다.
- 7 너는 네 하나님 여호와의 이름을 함부로 부르지 마라. 여호와와는 그 이름을 헛되이 받고 함부로 부르는 자들을 죄 없다 하지 않으실 것이다.
- 8 너는 안식일을 기억하여 거룩하게 지켜라.
- 9 6일 동안은 네가 수고하며 네 일을 할 것이요,
- 10 일곱째 날은 네 하나님 여호와의 안식일이니 너나 네 아들딸이나 네 남녀종들이나 네 가축들이나 네 문안에 있는 나그네나 할 것 없이 아무 일도 하지 마라.
- 11 여호와가 6일 동안 하늘과 땅과 바다와 그 안에 있는 모든 것을 만들고 일곱째 날에는 쉬었기 때문이다. 그러므로 여호와가 안식일을 복 주고 거룩하게 했다.

· 사람과 사람의 관계에서 지킬 계명

- 12 네 부모를 공경하여라. 그러면 네 하나님 여호와가 네게 준 땅에서 네가 오래 살 것이다.
- 13 살인하지 마라.
- 14 간음하지 마라.
- 15 도둑질하지 마라.
- 16 네 이웃에 대해 위증하지 마라.
- 17 네 이웃의 집을 탐내지 마라. 네 이웃의 아내나 그의 남종이나 여종이나 그의 소나 나귀나 어떤 것이라도 네 이웃의 것은 탐내지 마라."

3 묵상하기

본문은 우리가 잘 알고 있는 '십계명'입니다. 하나님께서 이스라엘에게 십계명을 명령하신 것은 그들을 통제하고 제한하시려는 것이 아닙니다. 오히려 이는 죄가 가득한 세상에서 거룩한 삶이 무엇인지를 가르쳐주는 선한 기준들입니다. 십계명을 한마디로 줄이면 '하나님 사랑, 이웃 사랑'이 됩니다. 즉, 하나님의 자녀라면 먼저 하나님과 올바른 관계를 맺어야 하고, 하나님께 받은 사랑과 긍휼을 이웃에게 흘려보냄으로 그분을 나타내게 되는 것입니다. 따라서 십계명은 하나님의 명령이지만, 문자 그대로 지켜야만 하는 무거운 법이 아닌 하나님을 사랑하는 사람에게서 자연스럽게 우러나오는 은혜의 결과입니다. 오늘 내 삶에서 십계명이 자연스럽게 이루어지게 되기를 바랍니다.

4 적용하기

혹시 나는 '하나님께만 잘하면 됐지'라는 생각으로 내 옆의 가족과 이웃에게는 무관심하지 않았나요? 하나님을 사랑한다면서 그분이 사랑하는 사람을 사랑하지 않는다는 것은 있을 수 없는 일입니다. 보이는 사람도 사랑하지 못하는데 보이지 않는 하나님을 사랑할 수는 없기 때문입니다. 오늘도 하나님을 사랑하는 만큼 이웃을 사랑하기를 바랍니다.

5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 십계명 중에서 내가 가장 지키기 어렵다고 느끼는 계명은 무엇인가요? 그것을 어렵게 느끼는 이유는 무엇인가요?
- ② 내 삶은 하나님 사랑과 이웃 사랑이 잘 맞물려 돌아가고 있나요? 혹시 어그러진 부분이 있다면 무엇이고 그것을 어떻게 바로잡을까요?

6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 하나님을 사랑해서 하나님이 사랑하는 이웃도 사랑하는 자녀이게 해주세요.
예수 그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

1 큐티하기 전 기도

- 찬송 : 새 322장 세상의 헛된 신을 버리고
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 깨닫게 해 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경) 본문을 세 번 천천히 읽어 볼까요?

- 1 그리고 하나님께서 이 모든 말씀을 하셨습니다.
- 2 "나는 너를 이집트에서, 종살이하던 집에서 이끌어 낸 네 하나님 여호와다.
- 3 너는 내 앞에서 다른 어떤 신도 없게 하여라.
- 4 너는 너 자신을 위해 하늘에 있는 것이나 땅에 있는 것이나 물속에 있는 것이나 무슨 형태로든 우상을 만들지 마라.
- 5 너는 그것들에게 절하거나 예배하지 마라. 네 하나님 나 여호와와는 질투하는 하나님이니 나를 미워하는 자들에 대해서는 아버지의 죄를 그 자식에게 갚되 3, 4대까지 갚고
- 6 나를 사랑하고 내 계명을 지키는 자들에게는 천대까지 사랑을 베풀다.
- 7 너는 네 하나님 여호와의 이름을 함부로 부르지 마라. 여호와와는 그 이름을 헛되이 받고 함부로 부르는 자들을 죄 없다 하지 않으실 것이다.

• 궁금 사전

- * 종살이: 다른 사람의 종으로 살던 일
- * 형태: 생김새나 모양새
- * 계명: 하나님이 지키라고 주신 말씀, 율법
- * 천대: 많은 세대라는 뜻으로, 영원함을 의미함

• 말씀 씨앗

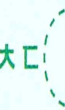
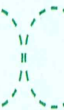
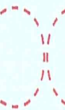
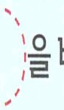
하나님은 모세를 시내 산으로 부르시고 이스라엘 백성이 지켜야 할 열 가지 말씀이 기록된 십계명을 주셨어요. 여기에는 하나님과 사람의 관계에서 지켜야 할 계명과 사람과 사람 사이에 지켜야 할 계명이 기록되어 있어요. 하나님은 계명을 지키는 사람은 자손 대대로 사랑을 받지만, 하나님을 믿지 않고 계명을 지키지 않는 사람은 하나님의 화를 받게 된다고 말씀하셨습니다.

3 말씀 새싹 – 말씀을 읽고 빈칸을 채워 보세요.

하나님을 미워하는 자들 (5절)

아버지의  를 그   에게 갚으세요.

하나님을 사랑하고 계명을 지키는 자들 (6절)

  까지   을 베푸세요.

5 말씀 열매 – 손유희를 하며 말씀을 외워 보세요.

 나를 사랑하고 양손 엄지를 펴 몸 쪽을 가리켰다가 머리 위로 하트를 만든다.	 내 계명을 양손 엄지를 펴 몸 쪽을 가리켰다가 양손 손바닥으로 책을 만든다.	 지키는 자들에게는 양손 주먹을 쥐어 가슴 앞에 둔다.
 천대까지 손으로 숫자 1,000을 만든다.	 사랑을 베푼다 손으로 작은 하트를 그린 다음 양손을 펴 앞으로 내민다.	출이집트기 20장 6절 모델 김사랑 

• 이것만은 꼭 기억해요

하나님의 계명을 지키면 자손 대대로 하나님의 사랑을 받아요.

6 기도하기

하나님, 온 마음을 다해 하나님을 사랑하고 계명을 지키는 하나님의 자녀가 되겠어요.