

1 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 390장 (예수가 거느리시니)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경)

[다윗의 시, 지휘자를 위한 노래]

· 악인에게서 지켜주소서

1 오 여호와여, 나를 악한 사람들에게서 건져 내소서. 폭력을 행하는 사람들에게서 나를 보호주소서. 2 그들은 마음에 악한 계획을 세우고 날마다 모여서 싸움을 일으킵니다. 3 그들이 자기 혀를 뱀의 혀같이 날카롭게 만들었으니 뱀의 독이 그 입술 아래 있습니다. (셀라) 4 오 여호와여, 악인들의 손에서 나를 지켜 주시고 내 발을 걸어 넘어지게 하려는 폭력을 행하는 사람들에게서 나를 보호주소서. 5 교만한 사람들이 덫과 올라미를 숨겨 놓고 내가 가는 길목에 그물을 쳐 놓았으며 나를 잡으려고 함정을 파 놓았습니다. (셀라) 6 내가 여호와께 "주는 내 하나님"이라고 했으니 오 여호와여, 내 부르짖는 소리를 들주소서. 7 오 주 하나님이며, 내 구원의 힘이며, 주께서 전쟁의 날에 내 머리를 덮어 주셨습니다. 8 오 여호와여, 악인들이 바라는 대로 허락하지 마소서. 그들의 계획이 성공하지 못하게 하소서. 그들이 높아질까 두렵습니다. (셀라)

· 악인을 심판주소서

9 나를 둘러싼 사람들의 머리에 그들의 입술이 담은 그 음모가 덮치게 하소서. 10 불타는 숯불이 그들에게 떨어지게 하소서. 그들을 불 속에, 깊은 구덩이 속에 던져 다시는 일어나지 못하게 하소서. 11 욕하는 사람들이 그 땅에 서지 못하게 하시고 폭력을 행하는 사람들에게 악이 따라가게 하소서. 12 여호와께서 고난당하는 사람들의 사정을 변호하시고 가난한 사람들의 권리와 이익을 보장해 주시는 것을 내가 압니다. 13 분명 의인들은 주의 이름에 감사를 드리고 정직한 사람들은 주 앞에서 살 것입니다.

3 묵상하기

이 시를 지을 당시 다윗은 극심한 어려움에 처해 있었습니다. 대적들이 폭력을 행사하고(1절) 어떻게든 그를 함정에 빠뜨리려고 계획을 세우며(2절), 독과 같은 말들(3절)과 어디에 있는지 모를 덧과 올가미(5절)로 그를 공격합니다. 어느 쪽을 봐도 답이 나오지 않는 답답하고 공포스러운 현실 속에서 그가 선택한 것은 전략을 세우는 것도, 나가 싸우는 것도 아닌 '하나님을 붙드는 것'이었습니다. 인간적인 대책을 세우기 전에, 먼저 악한 사람들의 계획과 방법들로 인해 하나님의 사람이 무너지지 않도록, 그리고 하나님께서 선한 사람과 악한 사람을 공평하게 심판해 주시기를 구한 다윗의 기도를 기억하기 바랍니다. 악이 승승장구하고 선이 불이익과 고통을 당하는 것처럼 보여도 공의의 하나님은 결국 모든 것을 바로잡으실 것입니다. 그분의 일하심을 믿고 의지하세요.

4 적용하기

살다 보면 선하게 사는 사람이 불이익을 당하고 악한 사람이 잘되는 것 같은 부당한 일들을 보게 됩니다. 그러나 악한 자들이 아무리 지혜로워도, 교만한 사람들이 아무리 강해도 하나님보다 지혜롭고 강하지 않습니다. 이 믿음이 나에게 있어야 합니다. 그래야 환경이 나의 믿음을 위협해도, 친구들의 말이 나를 흔들어도 우직하고 담대하게 하나님만 바라볼 수 있습니다.

5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 하나님을 향한 나의 믿음을 흔들리게 하는 것이 있다면 무엇인가요?
그것 앞에서 내 믿음을 어떻게 지킬 수 있을까요?
- ② 요즘 내 마음을 무너뜨리고 두렵게 하는 상황이나 사람이 있나요?
오늘 말씀을 묵상하며 어떤 마음으로, 어떤 기도를 해야겠다고 마음먹었나요?

6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 모든 상황 위에 계신 주님을 믿습니다. 제 마음이 흔들리지 않도록 붙들어 주세요.
예수그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

1 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 86장 (내가 늘 의지하는 예수)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경)

[다윗의 시]

• 죄악을 저지르지 않게 하소서

1 여호와여, 내가 주를 부릅니다. 어서 속히 내게로 오소서. 내가 주를 부를 때 내 소리에 귀 기울이소서. 2 내 기도가 주 앞에 피운 향처럼 올라가게 하시고 내 손을 드는 것이 저녁제물처럼 되게 하소서. 3 오 여호와여, 내 입에 파수꾼을 두시고 내 입술의 문을 지켜 주소서. 4 내 마음이 악한 것에 이끌려 죄악을 저지르는 사람들과 함께 악한 것을 일삼지 않게 하시고 그들의 진수성찬을 먹지 않게 하소서. 5 의인들이 나를 치게 하소서. 이것이 친절이 될 것입니다. 의인들이 나를 꾸짖게 하소서. 이것이 내 머리를 상하지 않게 하는 좋은 기쁨이 될 것입니다. 그러나 내 기도는 악인들에게 재앙을 부르게 하소서.

• 안전하게 지켜 주소서

6 그들의 통치자들이 절벽에서 내던져질 때 내 말이 윤향음을 알게 될 것입니다. 7 그들이 "사람이 나무를 잘라 쪼개 만든 뿔감처럼 무덤의 입구에 우리 뼈들이 흩어져 있다"라고 할 것입니다. 8 오 주 하나님여, 내 눈이 주께 맞추어졌습니다. 내가 주를 의지합니다. 내 영혼을 죽음에 넘기지 마소서. 9 그들이 나를 잡으려고 놓은 덫과 범죄자들이 파놓은 함정에서 나를 지켜 주소서. 10 악인들은 자기 그물에 스스로 빠지게 하시고 나는 안전하게 지나가게 하소서.

3 목상하기

다윗은 외부에서 공격하는 대적보다 자기 안에서 일어나는 악한 생각과 마음이 더 위험하다는 것을 잘 알고 있었습니다. 그래서 오늘 시편에서는 악이 아무리 자신을 부추겨도 입으로 범죄하지 않고(3절), 악한 사람들의 일에 마음이 끌려 동조하지 않으며(4절), 잘못된 길을 갈 때면 선한 사람들에게 바른 말로 비난을 받더라도 깨닫고 제대로 돌이킬수 있게 되기를 구합니다. 사람은 누구나 갈등 없이 편한 길을 가고 싶어 합니다. 그러나 다윗의 기도는 마음 가는 대로 살아가려 하고, 쉽게 불의와 타협하려 하는 우리에게 '본능'이 아닌 '본질'을 따르는 삶에 대해 교훈해줍니다. 비록 쓴소리를 듣고 마음은 좀 아플지라도 본질을 찾아가는 삶이 행복한 삶입니다. 오늘 내가 그렇게 바른 길을 찾아가는 삶을 살 수 있기 바랍니다.

4 적용하기

사람은 누구나 갈등이나 비난을 피하고 싶어 합니다. 그러나 잘 분별해야 합니다. 사람들과의 갈등을 피하기 위해 할 수 없이 악을 선택하는 나약함이 아니라, 쓴소리를 듣더라도 기꺼이 바른 길을 선택할 수 있는 용기가 나에게도 있어야 합니다. 그렇게 입술과 마음을 잘 지키며 타락한 세상 속에서도 선한 길을 가는 크리스천이 되기 바랍니다.

5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 상황이 나의 마음을 힘들고 어렵게 한다고 해서 누군가를 쉽게 욕하고 비난하는 연약함이 나에게도 있지 않나요?
- ② 분별이 힘든 상황에서 나의 마음을 지킬 수 있도록 쓴소리나 뼈아픈 이야기까지 있는 그대로 해줄 수 있는 영적 동역자가 주위에 있나요?

6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 죄와 타협하지 않고 담대히 이길 수 있는 믿음과 선한 마음을 저에게 부어 주세요. 예수그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

1 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 70장 (피난처 있으니)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경)

[다윗의 마스길, 다윗이 굴에 있을 때 한 기도]

• 하나님만 내 길을 아십니다

1 내가 목소리를 내어 여호와께 부르짖었습니다. 내 목소리로 여호와께 기도했습니다. 2 내가 그분 앞에 내 불평을 털어놓았으며 그분 앞에 내 어려움을 보여 드렸습니다. 3 내 영이 마음속에서 실망할 때도 내 길을 아는 분은 하나님이셨습니다. 내가 걸어가는 길에 그들이 몰래 덫을 숨겨 놓았습니다. 4 내 오른쪽을 보아도 나를 아는 사람이 아무도 없었고 내가 피할 곳도 없었으며 내 영혼에 관심을 갖는 사람도 없었습니다.

• 하나님이 피난처이십니다

5 오 여호와여, 내가 주께 부르짖습니다. "주는 내 피난처이시요, 살아 있는 사람들의 땅에서 받는 내 몫이십니다." 6 내 부르짖음에 귀 기울이소서. 나는 너무나도 비참합니다. 나를 핍박하는 사람들에게서 나를 구하소서. 그들은 나보다 강합니다. 7 내 영혼을 감옥에서 풀어 주셔서 내가 주의 이름을 찬양하게 하소서. 주께서 나를 너그럽게 대하시면 의인들이 내 주위에 몰려들 것입니다.

3 목상하기

목숨을 위협하는 극한의 상황에서 나를 도와줄 내 편 하나 없이 홀로 남겨져 있다면 얼마나 절망스러울까요? 지금 다윗이 그런 상황에 있습니다. 얼마나 괴로운지 침묵할 수 없고(1절) 불평이 절로 나올 정도입니다(2절). 그러나 다윗은 확실히 알고 있습니다. 주위 사람 모두 그가 망하기만을 바라지만(3-4절), 오직 하나님만은 그의 부르짖음을 듣고 계신다는 것을 말입니다. 그래서 다윗은 오늘도 그 하나님께 소리 높여 부르짖는 것입니다. 그를 에워싼 사람들이 그보다 강할지라도 낙심하지 않고 하나님께 부르짖는 것은 오직 하나님께서 그의 피난처가 되시고 그의 뒤편이 되시며 그들보다 강하심을 알기 때문입니다(5-6절). 이처럼 크리스천의 소망은 보이는 현재의 상황이 아니라 문제 너머의 하나님께 있음을 기억하세요.

4 적용하기

주위에 양속만 있지 나를 도와줄 이도 관심을 가져주는 이도 아무도 없는 것처럼 느껴지나요? 느낌에 속지 마세요. 내게는 지금도 내 안에서 나와 함께 사시는 분, 나의 하나님이 계십니다. 그분의 음성에 귀를 기울이세요. 괴로움 속에서 절로 나오는 신음소리도 모든 불평과 토로도 기꺼이 들으시는 분, 모두가 떠나도 영원히 내 안에서 나와 함께 살고 함께 걸어가는 나의 하나님을 꼭 붙들기 바랍니다.

5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 나는 내 힘으로 어쩔 수 없는 큰 위기를 당할 때 가장 먼저 누구를 찾나요?
내 목소리에 귀 기울이시고 기다리시는 하나님이 계심을 나는 아나요?
- ② 내 과거와 현재, 미래의 모든 것을 다 아시는 하나님 앞에 오늘 부르짖어야 할 기도 제목은 무엇인가요?

6 기도하기

- ① 기도제목은 나누고 함께 기도합니다.
- ② 영원히 저와 함께하시는 주님, 제 갈 길을 인도해주세요. 주님 손 꼭 잡고 주님 따라 갈게요. 예수그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

1 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 391장 (오 놀라운 구세주)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경)

[다윗의 시]

· 괴로움을 아뢰는 기도

1 오 여호와여, 내 기도를 들으시고 내 기도애 귀 기울이소서. 주의 신실하심과 주의 의로 내게 응답하소서. 2 주의 종이 심판을 받지 않게 하소서. 살아 있는 사람 누구도 주 앞에 의로운 사람이 없습니다. 3 적들이 내 영혼을 괴롭혔습니다. 내 생명을 땅바닥에 내리꽂았고 죽은 지 오래된 사람들처럼 나를 어둠 속에서 살게 했습니다. 4 그러니 내 영혼이 깊이 실망하고 내 마음이 속에서 절망합니다. 5 내가 지난날을 기억하며 주께서 하신 모든 일들을 묵상합니다. 주의 손으로 하신 일들을 생각합니다. 6 내가 주께 손을 뻗습니다. 내 영혼이 바짝 마른 땅같이 주를 목말라합니다. (셀라)

· 빠른 응답을 구하는 기도

7 오 여호와여, 어서 빨리 응답하소서. 내 영이 죽어 가고 있습니다. 주의 얼굴을 내게서 숨기지 마소서. 내가 저 아래 구렁이에 빠지는 사람들과 똑같이 될까 두렵습니다. 8 내가 주를 의지하니 아침에 주의 변함없는 사랑을 듣게 하소서. 주께 내 영혼을 올려 드리니 내가 가야 할 길을 보여 주소서. 9 오 여호와여, 내 적들에게서 나를 구하소서. 내가 주께로 피해 숨습니다. 10 나를 가르쳐 주의 뜻대로 하게 하소서. 주는 내 하나님이십니다. 주의 영은 선하십니다. 나를 평탄한 땅으로 인도하소서. 11 오 여호와여, 주의 이름 때문이라도 나를 되살리소서. 주의 의로우심 때문이라도 내 영혼을 고통에서 건져 내소서. 12 주의 변함없는 사랑으로 내 적들을 끊어 버리시고 내 영혼을 해치는 모든 사람들을 멸망시키소서. 나는 주의 종입니다.

3 묵상하기

사람은 누구나 연약하기 때문에 죄 앞에서 넘어질 수 있습니다(2절). 그러나 넘어졌을 때 무엇을 선택하느냐에 따라 인생이 달라집니다. 많은 사람이 다윗을 공격하고 괴롭히는 악한 길을 선택해 그의 마음을 지치게 했습니다. 그러나 다윗은 실망하고 지친 상황에서도 지난날 하나님께서 베푸신 은혜를 묵상하며 하나님을 찾고 그분께 손을 뻗습니다(5절). 이것이 회복의 비결입니다. 자신을 괴롭히는 사람, 답이 보이지 않는 상황만을 묵상하며 절망하고 우울해하기 보다 여기까지 나를 이끄시고 돌보신 하나님의 은혜들을 묵상해 보세요. 다시 일어날 힘이, 무엇을 선택하고 무엇을 피해야 할지에 대한 분별력이 생길 것입니다. 그리고 그 길로 걸어갈 때 평탄한 곳에 다다르게 하시는 은혜를 새롭게 맛보게 될 것입니다.

4 적용하기

대부분이 어려움에 처하면 누군가를 탓하거나, 처한 상황이 바뀌기만을 기도합니다. 그러나 나는 달라야 합니다. 모든 상황 속에서 나 역시 넘어질 수밖에 없는 연약한 존재임을 인정하고, 크신 하나님을 더욱 붙들어야 합니다. 사람과 상황이 아닌 하나님을 바라보고 나의 연약함을 돌아볼 때 나는 문제 속에서 더욱 성숙하고 깊어지는 하나님의 사랑으로 성장합니다.

5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 크고 작은 어려움이 찾아올 때, 나의 연약함을 돌아보고 하나님 앞에 겸손히 구하기보다 상황이나 환경, 혹은 사람 탓만 하고 있지 않았나요?
- ② 여전히 내가 원하는 방법으로 해결되기만을 고집스럽게 바라던 문제가 있다면, 이제 내려놓을 것은 무엇이고 붙잡을 하나님의 뜻은 무엇일까요?

6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 내 뜻이 아닌 주님의 뜻을 구하고, 내 길이 아닌 주님의 길을 가는 자녀이기 원합니다. 예수그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

1 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 393장 (오 신실하신 주)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경)

[다윗의 시]

· 구원을 간구함

1 내 반석이신 여호와를 찬양합니다. 그분은 전쟁을 위해 내 손을, 전투를 위해 내 손가락을 훈련시키십니다. 2 그분은 내 선함이시요, 내 요새이시며 내 산성이시며 나를 건지는 분이시요, 내 방패이시며 내가 의지하는 분이시며 내 백성들을 내 밑에 복종시키는 분이십니다. 3 오 여호와여, 사람이 무엇이라고 주께서 그를 돌보시며 인자가 무엇이라고 주께서 생각하십니까! 4 사람은 한낱 헛것에 불과합니다. 그 인생은 지나가는 그림자 같습니다. 5 오 여호와여, 하늘을 낮게 드리우고 내려오소서. 산들을 건드려 연기 나게 하소서. 6 번개를 보내 적들을 흩어 버리시고 주의 화살을 쏘아 그들을 물리치소서. 7 높은 곳에서 주의 손을 뻗어 내려 거센 물결과 이방 사람의 자손들의 손에서 나를 건지시고 구하소서. 8 그들은 입으로 헛된 것을 말하며 그 오른손으로는 속이는 일만 합니다. 9 오 하나님이며, 내가 주께 새 노래를 부르겠습니다. 수금과 현악기로 주를 찬양하겠습니다. 10 주께서는 왕들에게 승리를 안겨 주는 분이십니다. 주의 종 다윗을 해치는 칼에서 건져 내시는 분이십니다. 11 이방 사람의 자손들의 손에서 나를 건지시고 나를 구하소서. 그들은 입으로 헛된 것을 말하며 그 오른손으로는 속이는 일만 합니다.

· 하나님의 백성이 받을 복을 기대함

12 그러면 우리 아들들은 나무가 자라듯 할 것이고 우리 딸들은 왕궁 모퉁이에서 번쩍이는 조각 기둥 같을 것입니다. 13 우리 창고에 각종 식량이 가득하고 우리 양들이 길가에 1,000배, 1만 배로 늘어날 것이며 14 우리 황소들이 힘든 일도 너끈히 해낼 것입니다. 또 성벽을 침범하는 일이나 포로로 잡혀가는 일이 없고 거리에서 불평하는 소리도 없을 것입니다. 15 이런 백성들은 복이 있습니다. 여호와를 하나님으로 모신 백성들은 복이 있습니다.

3 묵상하기

오늘의 시편은 왕이 된 다윗이 주변국과의 전쟁을 앞두고 지은 시입니다. 다윗은 용맹하고 뛰어난 전략가였고, 수많은 전쟁 경험으로 단련된 사람이었습니다(1절). 그러나 그 모든 능력과 경험도 하나님께서 허락하지 않으시면 아무런 힘을 발휘하지 못합니다. 그저 헛것이고 실체가 없이 사라지는 허무한 그림자에 불과한 것입니다(4절). 다윗은 그것을 잘 알았습니다. 그래서 전쟁에 나가기 전, 전쟁의 승리와 나라의 안녕을 주님께 맡기는 기도를 드린 것입니다. 이것이 모든 일 앞에서 우리가 가져야 할 태도입니다. 하나님께서는 나에게 지혜와 경험과 능력 등 삶의 무기들을 허락하시지만, 그것들을 의지해 살아가게 하지는 않으십니다. 내가 의지할 분은 오직 하나님 아버지 한 분이요, 그분은 자기를 의지하는 백성을 위해 일하시는 분입니다(12-15절).

4 적용하기

학교생활, 가정생활, 인간관계 등 내 앞에 놓인 여러 문제들의 주인은 하나님입니다. 모든 영적 싸움들 앞에서 나의 지혜, 노하우, 문제해결능력 등을 의지하려는 마음을 내려놓으세요. 그것은 하나님께서 주신 무기일 뿐, 모든 일의 결과를 좌우하는 분은 하나님입니다. 나는 나에게 주신 그 무기들을 가지고 이기게 하실 주님을 믿고 나아가 싸울 뿐입니다.

5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 눈앞에 문제가 생겼을 때, 나의 결함과 노하우로 해결하지 않고 먼저 하나님께 맡겨드리기 위해 가정 먼저 해야 할 것은 무엇인가요?
- ② 전쟁을 앞두고 하나님을 찬양하는 고백을 드렸던 다윗처럼, 오늘 마주하게 될 일상의 영적 싸움 앞에서 나는 하나님께 어떤 고백을 드려야 할까요?

6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 나의 반석이시고 요새이시며 방패이신 하나님, 주님만을 의지하고 찬양합니다. 예수그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

1 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 29장 (성도여 다 함께)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경)

[다윗의 탄송 시]

· 영원토록 주를 찬양할 것을 결단함

1 왕이신 내 하나님이며, 내가 주를 높이고 영원토록 주의 이름을 찬양하겠습니다. 2 내가 날마다 주를 찬양하고 영원토록 주의 이름을 찬양하겠습니다. 3 여호와께서는 위대하시니 찬양받기에 마땅하신 분이십니다. 주의 위대하심은 어느 누구도 헤아리지 못합니다. 4 한 세대가 다음 세대에게 주의 일들을 찬양하고 주의 능력 있는 행적을 선포할 것입니다. 5 내가 주의 위엄 있고 영광스러운 영예와 행하신 놀라운 일들을 말하겠습니다. 6 사람들이 주가 하신 두려운 일들이 얼마나 힘이 있었는지 말할 것이니 나도 주의 위대하심을 선포하겠습니다. 7 그들이 주의 선하심이 얼마나 컸는지 기억해서 말하며 주의 의를 노래할 것입니다.

· 모든 성도들이 주를 찬양할 것을 선포함

8 여호와는 은혜롭고 자비가 넘치시며 노하기를 더디 하시고 사랑이 크십니다. 9 여호와께서는 모두에게 선하십니다. 그분이 지으신 모든 것에 자비를 베푸십니다. 10 오 여호와여, 주께서 지으신 모든 것이 주를 찬양하고 주의 성도들이 주를 찬양할 것입니다. 11 그들이 주의 나라의 영광을 말하며 주의 능력을 말할 것입니다. 12 그러면 모든 사람의 자손들이 주의 능력 있는 행적과 주의 나라의 영광스러운 위엄을 알게 될 것입니다. 13 주의 나라는 영원한 나라요, 주의 통치는 온 세대에 이를 것입니다.

- **말씀읽기** 말씀의 내용이 무엇인지, 이 말씀을 통해 나에게 말씀하시는 것은 무엇인지 생각하며 읽습니다. (와 닿는 말씀을 아래에 적어보세요.)

최소 3번 읽기를 추천합니다.

- **묵상하기** 말씀을 통해 '자백해야 할 죄, 붙잡을 약속, 순종해야 할 명령' 등이 무엇인지 깊이 묵상하며, 아래에 적어보세요.

말씀에 비추어 나의 내면과 삶, 현재 상태 등을 구체적으로 돌아보세요.

- **적용하기** 오늘 꼭 실천할 나만의 슬로건을 만들어 보세요.
(행동으로 옮길 수 있는 구체적인 것으로 만들어봅니다.)

- **기도하기** 서로 기도제목을 나누고 함께 기도한 뒤 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.