

사랑하는 자녀를 지켜주셔

• 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 26장 (구세주를 아는 아들)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

• 성경본문 (우리말성경)

• 은혜를 베푸시는 하나님을 찬양함

14 여호와께서는 넘어지는 사람들 모두를 붙들어 주시고 엎드린 사람들 모두를 일으킵니다. 15 모든 눈들이 주를 바라보니 주께서는 때에 맞춰 그들에게 먹을 것을 주십니다. 16 주께서 손을 펴서 살아 있는 모든 것의 소원을 이루어 주십니다. 17 여호와께서는 모든 길에 의로우시고 하시는 모든 일에 거룩하십니다. 18 여호와께서는 주를 부르는 모든 사람들, 진심으로 주를 부르는 모든 사람들 가까이에 계십니다. 19 주께서는 그분을 경외하는 사람들의 소원을 이루어 주시고 그들의 부르짖음을 듣고 구원해 주실 것입니다. 20 여호와께서는 그분을 사랑하는 모두를 지켜보시지만 악인들은 다 멸망시킵니다. 21 내 입이 여호와를 찬양하리라. 모든 육체는 그분의 거룩한 이름을 영원토록 찬양하라.

• 마음열기

한 주간 일상에서 경험한 하나님의 은혜들을 간단하게 나눕니다.

• 말씀읽기

왼쪽 페이지의 성경 본문을 함께 읽습니다.

• 관찰하기

여호와께서는 연약한 사람들을 도와주시고 그분이 지으신 모든 것들을 때에 맞게 먹이시며 소원을 이루어 주시는 분입니다. 또한 여호와를 진심으로 부르는 모든 사람들, 주를 경외하는 모든 사람들의 부르짖음을 들으시고 구원하십니다. 반면에 악인들은 멸망시키십니다.

1 여호와께서는 넘어지는 사람들, 엎드린 사람들에게 어떤 은혜를 주시나요? (14절)
또, 그분의 모든 피조물을 어떻게 돌보시나요? (15-16절)

2 주님을 진심으로 부르는 사람들, 주님을 경외하는 사람들이 받을 복은 무엇인가요?
(18-19절)

• 답아가기

하나님을 사랑하고 경외하는 사람들의 외침을 모두 들으시는 주님께 오늘 내가 진심으로 간구해야 할 기도제목은 무엇인가요?

• 기도하기

① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.

· 오늘 묵상한 말씀에 순종할 수 있도록 · 함께 나눈 기도제목들을 위해

② 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

1 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 484장 (내 맘의 주여 소망 되소서)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경)

· 여호와를 바라는 사람은 복이 있다

1 여호와를 찬양하라. 오 내 영혼아, 여호와를 찬양하라. 2 내가 평생 여호와를 찬양하겠고 내가 존재하는 한 내 하나님을 찬양하겠습니다. 3 왕들을 의지하지 말고 사람의 자손들을 의지하지 마십시오. 거기에는 도움이 없습니다. 4 그 숨이 떠나가면 땅으로 돌아가고 바로 그날에 그들의 계획은 사라집니다. 5 야곱의 하나님을 도움으로 삼고 그 하나님 여호와를 바라는 사람은 복이 있습니다.

· 여호와만 바랄 수 있는 이유

6 하늘과 땅과 바다와 그 안에 있는 모든 것을 지으신 분, 그분은 진리를 영원히 지키십니다. 7 그분은 억압받는 사람들을 위해 심판해 주시고 배고픈 사람들에게 먹을 것을 주십니다. 여호와는 갇힌 사람들을 풀어 주시고 8 여호와는 눈먼 사람들의 눈을 뜨게 하시며 여호와는 엎드린 사람들을 일으키시고 여호와는 의인들을 사랑하십니다. 9 여호와는 나그네들을 보호하시며 고아와 과부를 붙들여 주십니다. 그러나 악인들의 길은 좌절시키십니다. 10 오 시온아, 여호와께서 영원히 다스리시며 네 하나님이 온 세대에 걸쳐 다스리신다. 여호와를 찬양하라.

3 묵상하기

살다 보면 혼자 힘으로 해결할 수 없는 문제들을 만나곤 합니다. 그럴 때 대부분은 터놓고 나눌 수 있는 사람, 도움이 될 만한 사람을 먼저 찾습니다. 그러나 시인은 한계가 있는 사람은 완전한 도움이 되지 못한다고 분명히 말합니다(3절). 지금은 아무리 문제를 해결할 능력이 있다 해도 그때뿐이기 때문입니다(4절). 그러나 하나님은 다릅니다. 그분은 이 세상을 그분의 손으로 다스리시는 분입니다(10절). 모든 일의 과정과 결과가 그분의 손에 있습니다. 그분은 연약한 사람, 부족한 사람, 사회적 약자들의 외침에 귀를 기울이시고 그들을 도우십니다(7-9절). 무엇보다 그분의 사랑과 은혜는 일시적이지 않고 영원합니다(10절). 이러한 전능자, 창조자, 주관자를 곁에 두고도 연약한 사람을 의지하려는 것은 어리석은 일임을 우리는 깨달아야 합니다.

4 적용하기

나는 하나님을 도움으로 삼고 하나님만 바란다고 고백하면서도 문제 앞에서는 하나님이 아닌, 당장 조언을 구할 수 있는 부모님이나 선생님, 친구 등 주위 사람들에게 쫓르르 달려가고 있지 않나요? 그들이 일시적인 도움이나 위로를 줄 수는 있지만 그들 또한 도움을 받아야 할 연약한 사람일 뿐입니다. 진정한 도움은 사람이 아닌 하나님께 있음을 기억하기 바랍니다.

5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 내가 힘들고 어려울 때 본능적으로 먼저 도움을 구하는 사람은 누구인가요? 문제의 열쇠이신 하나님이 아닌 내 사정을 이해할 사람을 먼저 찾고 있는 것은 아닌가요?
- ② 사람이나 세상의 방법들에 의지하지 않고 하나님께 모두 내려놓고 맡겨야 할 나의 문제나 고민은 무엇인가요?

6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 사람에게서 기쁨과 위로를 찾던 저의 연약함을 용서해 주세요. 이제 주님만을 바라겠습니다. 예수그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

1 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 20장 (큰 영광 중에 계신 주)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경)

• 회복시키신 하나님을 찬양

1 여호와를 찬양하라. 우리 하나님께 찬양하는 것이 얼마나 좋은지요! 그분을 찬양하는 것이 얼마나 기쁘고 당연한 일인지요! 2 주께서는 예루살렘을 지으시고 이스라엘에서 쫓겨 나간 사람들을 모으시며 3 마음이 상한 사람을 고치시고 그들의 상처를 싸매십니다. 4 주께서는 별들의 수를 세시고 그 하나하나에 모두 이름을 붙여 주십니다. 5 우리 주는 위대하시고 능력이 크시며 그 통찰력은 한이 없으십니다. 6 여호와께서는 마음이 따뜻한 사람들을 높여 주시고 악인들은 땅에 던지십니다.

• 만물을 기르시고 먹이시는 하나님을 찬양

7 여호와께 감사의 찬송을 부르라. 우리 하나님께 하프를 찬양하라. 8 그분은 하늘을 구름으로 덮으시고 땅에 비를 내리시며 산에 풀이 자라게 하십니다. 9 그분은 가축을 위해 먹이를 주시고 어린 까마귀가 부르면 먹이를 주십니다. 10 여호와께서는 말의 힘을 기뻐하지 않으시고 사람의 다리도 기뻐하지 않으십니다. 11 여호와께서는 그분을 경외하는 사람들과 그 변함없는 사랑을 바라는 사람들을 기뻐하십니다.

3 묵상하기

본문의 시는 이스라엘 백성이 바벨론 포로 생활에서 풀려난 뒤 다시 고국으로 돌아와 성전을 재건한 후에 지은 시입니다(2절). 이스라엘의 회복은 백성의 전략과 힘으로 이루어진 것이 아닙니다. 나라를 잃고 포로가 되어 낯선 땅에서 암울한 삶을 살고 있을 때, 하나님께서 기적 같은 섭리로 그들을 풀어주시고 고국으로 돌아오게 하신 것입니다. 이 모든 일을 지켜본 시인은 "말의 힘"이나 "사람의 다리", 즉 세상의 어떤 강력한 힘과 도움도 하나님의 일하심을 뛰어넘을 수 없다는 것을 깨달았습니다(10-11절). 이 은혜가 지금 나에게도 임해 있습니다. 최악에 억눌려 도저히 헤어 나오지 못하던 나를 구원하시고 회복시키신 은혜, 허무하던 삶에 생기와 은혜의 단비를 내려주시는 은혜의 하나님을 나도 날마다 경험하고 찬양할 수 있기 바랍니다.

4 적용하기

시인이 부른 이 찬양의 고백은 내가 일생 내내 하나님께 드려야 할 찬양의 고백이기도 합니다. 주위 소중한 사람들을 만나게 해주신 은혜와 일상에서 베풀어주신 소소한 은혜, 그리고 죄 때문에 죽어버린 나의 영혼을 다시 살리시고 구원하신 은혜까지, 하나님의 은혜는 알면 알수록 놀랍습니다. 나는 오늘 그분을 어떤 말로, 어떤 고백으로 찬양할까요?

5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 나는 받은 은혜들에 즉각적으로 감사와 찬양을 표현하고 있나요? 오늘 내가 마음껏 표현할 나의 감사, 나의 찬양은 무엇인가요?
- ② 돌아보면 모든 것이 감사이고 찬양의 제목임에도 나는 없는 것과 불평할 것들만 묵상하며 감사를 멀리하고 있지는 않나요?

6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 일상의 모든 것들이 감사입니다. 주님께서 저의 하나님, 저의 아버지 되심에 감사합니다. 예수그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

1 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 200장 (달고 오묘한 그 말씀)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경)

• 예루살렘에 평화를 주시는 하나님

12 오 예루살렘아, 여호와를 찬양하라. 오 시온아, 네 하나님을 찬양하라. 13 그분은 네 문들의 빗장을 강하게 하셨고 네 안에 있는 네 백성들에게 복을 주셨다. 14 또 네 경계 안에 평화를 주시고 가장 고운 밀가루로 너를 배불리신다.

• 말씀으로 다스리시는 하나님

15 그분이 주의 계명을 땅에 보내시니 그 말씀이 빨리 퍼져 나갑니다. 16 그분은 양털같이 눈을 내려 주시고 서리를 재같이 흩으십니다. 17 또 우박을 자갈처럼 집어 던지시니 그 추위를 누가 견뎌 낼 수 있겠습니까? 18 그분은 말씀을 보내어 얼음을 녹이시고 또 바람을 보내 물이 돼 흐르게 하십니다. 19 그분은 야곱에게 말씀을 들려주시고 이스라엘에게 규례와 명령을 나타내셨습니다. 20 다른 어떤 민족에게도 이렇게 하신 적이 없으시니 그들은 그분의 명령을 알지 못했습니다. 여호와를 찬양하라.

3 묵상하기

사람이 어떻게 하나님의 뜻과 마음을 알 수 있을까요? 오직 말씀을 통해서입니다. 사람이 어떻게 하나님의 능력을 입을 수 있을까요? 오직 말씀을 붙들 때입니다. 사람이 어떻게 믿음을 가질 수 있을까요? 오직 말씀을 들을 때입니다. 즉, 말씀은 하나님께서 세상을 창조하신 도구(15-18절)이자 그분의 뜻을 깨달아 알게 하는 특별한 통로입니다. 그러나 하나님께서 들려주시지 않으면 말씀을 들을 수 없고, 깨닫게 하시지 않으면 듣고도 깨달을 수 없습니다(19-20절). 그러므로 다른 어떤 것보다 하나님의 말씀을 가진 것, 그 말씀을 깨닫게 하시는 은혜를 누리는 것이 세상에서 가장 큰 복입니다. 말씀을 묵상할 때마다 빗장처럼 굳게 닫힌 마음에 평안이 임하고(13-14절), 얼어붙었던 마음이 녹아내리는(18절) 간증이 넘쳐나기를 바랍니다.

4 적용하기

매일 말씀 앞에 서서 하나님의 뜻을 묻고, 말씀을 통해 나의 삶을 돌아보는 것이 QT입니다. 나는 이 QT 시간을 통해 하나님의 깊은 것들을 알아가고 있나요? 말씀을 나의 작은 마음과 좁은 생각 안에서 해석하거나 합리화하지 말고 오직 하나님께서 알게 하시고 깨닫게 하시는 은혜를 구하고, 그 은혜를 누리는 매일의 묵상 시간이 되기를 바랍니다.

5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 매일 말씀을 묵상할 수 있다는 사실이 최고의 축복임을 나는 알고 있나요?
이제 말씀을 묵상하는 시간에 어떤 마음으로 임해야 할까요?
- ② 말씀을 통해 얼어붙고 닫혀있던 마음이 녹아지고 열리는 경험을 한 적이 있나요?
그때 경험한 말씀의 능력을 누구와 나누면 좋을까요?

6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 다른 무엇보다도 말씀을 깨달아 아는 것이 가장 큰 축복임을 알고 매일 소중히 묵상하겠습니다. 예수그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

1 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 69장 (온 천한 만물 우러러)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경)

• 하늘에서 여호와를 찬양하라

1 여호와를 찬양하라. 하늘에서 여호와를 찬양하고 높은 곳에서 그분을 찬양하라. 2 그분의 모든 천사들아, 그분을 찬양하라. 그분의 모든 군대들아, 그분을 찬양하라. 3 해와 달아, 그분을 찬양하라. 너희 빛나는 모든 별들아, 그분을 찬양하라. 4 너 가장 높은 하늘아, 너 하늘 위의 물들아, 그분을 찬양하라. 5 여호와의 이름을 찬양하라. 그분의 명령으로 그것들이 창조됐다. 6 그분이 그것들을 그 자리에 두어 영원토록 있게 하셨고 결코 없어지지 않을 법령을 주셨다.

• 땅에서 여호와를 찬양하라

7 땅에서부터 여호와를 찬양하라. 너희 용들과 모든 바다 깊은 물들아, 8 번개와 우박, 눈과 구름, 그분의 명령을 수행하는 폭풍아, 9 산들과 모든 언덕들아, 과일나무들과 모든 백향목들아, 10 들짐승들과 모든 가축들, 기어 다니는 것들과 날아다니는 새들아, 11 땅의 왕들과 모든 백성들, 땅의 모든 고관들과 재판관들아, 12 총각들과 처녀들, 노인들과 아이들아, 13 여호와의 이름을 찬양하라. 그 이름만이 위대하시고 그 영광이 땅과 하늘 위에 있다. 14 그분은 백성들을 위해 별을 높이 드시니 그분의 모든 성도들, 곧 그분께 가까이 있는 백성 이스라엘 자손들의 찬양을 높이신다. 너희는 여호와를 찬양하라.

3 묵상하기

찬양은 우리가 존재하는 목적입니다. 하나님께서는 당신과 사랑을 나누고 아름다운 교제를 나누시려고 완벽한 질서로 지구와 우주를 만드시고 우리를 그 안에 살게 하셨습니다. 오늘 시편에는 창세기 1장에 하나님께서 우리를 위해 베푸신 피조물들이 창조 사역의 순서대로 나열되어 있습니다. 그 모든 것들은 하나님께서 자신들을 지으신 목적을 알고, 지으신 질서와 섭리 안에서 존재 자체로 하나님의 영광을 드러냅니다. 그렇게 지으신 목적과 정체성에 맞게 허락하신 자리에서 하나님의 뜻을 이루며 아름답게 빛나는 것, 그것이 진짜 찬양입니다. 나 역시 피조물로서 그러한 삶을 살아야 합니다. 내게 허락하신 이 자리에서 지으신 모습 그대로 하나님의 뜻을 이루며 아름답게 살아가는 것, 그것이 내가 드려야 할 삶의 찬양입니다.

4 적용하기

아름답게, 묵묵하게 자리를 지키는 자연의 질서를 보며 우리는 하나님의 위대하심을 느낍니다. 그것이 피조물이 드리는 찬양이자 내가 드려야 할 찬양입니다. 세상은 내가 찬양하지 못하도록 내 마음을 흔들지만, 어떠한 상황 속에서도 내 삶의 주인이 누구인지, 나를 향한 하나님의 뜻이 무엇인지를 묵상하고 드러낼 때 나의 삶은 하나님과 세상을 향한 거룩한 찬양이 됩니다.

5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 지금 이 순간에도 온 우주가 함께 드리는 거대한 찬양의 하모니 속에서 나는 어떠한 모습으로 '삶의 찬양'을 올려드리고 있나요?
- ② 나의 마음과 입술에서 찬양을 멈추게 하는 환경적인 요소들은 무엇인가요?
'그럼에도 불구하고' 찬양하기 위해 묵상하고 적용할 것은 무엇인가요?

6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 상황이나 조건 때문이 아니라 제 존재 자체가 찬양의 이유임을 고백합니다.
예수그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

여호와를 찬양하라

1 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 21장 (다 찬양하여라)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경)

• 구원의 하나님을 찬양하라

1 여호와를 찬양하라. 새 노래로 여호와께 노래하며 성도들의 집회에서 그분을 찬양하라. 2 이스라엘은 자기를 만드신 분을 즐거워하며 시온의 자녀들은 그 왕을 기뻐하라. 3 춤을 추며 그분의 이름을 찬양하고 탬버린과 하프로 그분께 찬양하라. 4 여호와께서 그 백성들을 기뻐하시니 그분은 겸손한 사람들에게 구원의 관을 씌우실 것이다. 5 성도들은 이 영예를 즐거워하고 그들의 잠자리에서 큰 소리로 노래하라.

• 심판의 하나님을 찬양하라

6 그들의 입에 하나님을 향한 찬양이 있게 하고 그들의 손에는 양날 선 칼이 있어 7 이방 민족들 위에 복수의 일격을 가하고 그 백성에게 벌을 내리며 8 그들의 왕들을 사슬로 묶고 그들의 귀족들에게 쇠고랑을 채우며 9 그들을 위해 기록된 형벌을 시행하게 하라. 이것이 그의 모든 성도들의 영광이다. 너희는 여호와를 찬양하라.

3 묵상하기

이스라엘은 이집트로, 바벨론으로 끌려 다니며 포로 생활을 하는 고된 역사를 살았지만, 하나님께서는 결국 그분의 백성을 구원하시고 회복시키셨습니다(4절). 그리고 이제는 하나님께서 그들의 손에 "양날 선 칼"(6절)과 같은 강력한 무기가 되셔서 하나님을 모르는 민족들을 무너뜨리게 하십니다. 포로였던 그들이 하나님의 구원의 역사를 주도하는 나라로 쓰임 받게 된 것입니다. 이것이 얼마나 큰 반전인가요? 이 반전은 이스라엘만의 것이 아닙니다. 조금만 방심해도 하나님을 잊고 죄에 빠져 허덕이는 내가 하나님의 은혜로 구원을 받고, 모든 영적 싸움을 하나님의 힘으로 이겨 나가게 되었습니다. 이것이 이스라엘이 누렸고 지금 내가 누리는 하나님의 은혜입니다. 그 은혜를 깨닫는 사람은 가진 모든 것으로(3절), 잠잘 때나 깨어있을 때나 그분을 찬양하게 됩니다(5절).

4 적용하기

화려한 워십, 잘 갖춰진 음향, 좋은 예배당에서 아름다운 가사로 드리는 것만이 찬양은 아닙니다. 진정한 찬양은 내가 누구인지, 그런 나를 위해 하나님께서 하신 일이 무엇인지를 묵상할 때 내 마음과 입술에서 자연스럽게 흘러나옵니다. 오늘 나를 구원하시고 자녀로 택하신 하나님의 은혜를 깊이 묵상하기 바랍니다. 내 입술에서, 마음에서 찬양이 자연스럽게 흘러나올 것입니다.

5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 내가 생각하는 '찬양'은 무엇인가요? 교회에서 노래로 드리는 것만이 찬양이 아니라 나의 삶이 찬양이 된다는 것은 무엇을 의미할까요?
- ② 오늘 내 손에 주시는 하나님의 능력을 가지고 담대히 나아가 싸워야 할 영적 싸움은 무엇이고, 어떤 마음으로 임해야 할까요?

6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 저를 자녀 삼으신 주님, 제 손의 무기가 되시는 주님, 주님의 은혜를 찬양합니다. 예수그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

1 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 19장 (찬송하는 소리 있어)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경)

· 여호와를 찬양하라

1 여호와를 찬양하라. 그분의 성소에서 하나님을 찬양하라. 그분의 능력이 머무는 하늘에서 여호와를 찬양하라. 2 그분의 놀라운 일들을 두고 여호와를 찬양하라. 그분은 한없이 위대하시니 그것을 따라 여호와를 찬양하라. 3 나팔 소리로 여호와를 찬양하라. 하프와 수금으로 여호와를 찬양하라. 4 탬버린을 치고 춤을 추며 여호와를 찬양하라. 현악기와 오르간으로 여호와를 찬양하라. 5 큰 소리 나는 심벌즈로 여호와를 찬양하며 심벌즈의 높은 소리로 여호와를 찬양하라. 6 호흡이 있는 모든 것들은 여호와를 찬양하라. 여호와를 찬양하라.

- **말씀읽기** 말씀의 내용이 무엇인지, 이 말씀을 통해 나에게 말씀하시는 것은 무엇인지 생각하며 읽습니다. (와 닿는 말씀을 아래에 적어보세요.)

최소 3번 읽기를 추천합니다.

- **묵상하기** 말씀을 통해 '자백해야 할 죄, 붙잡을 약속, 순종해야 할 명령' 등이 무엇인지 깊이 묵상하며, 아래에 적어보세요.

말씀에 비추어 나의 내면과 삶, 현재 상태 등을 구체적으로 돌아보세요.

- **적용하기** 오늘 꼭 실천할 나만의 슬로건을 만들어 보세요.
(행동으로 옮길 수 있는 구체적인 것으로 만들어봅니다.)

- **기도하기** 서로 기도제목을 나누고 함께 기도한 뒤
주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.