

## 1 찬양과 기도

- 찬송 : 새 390장 예수가 거느리시니
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

## 2 성경본문 (우리말성경)

### · 대적에게 하는 충고

- 1 의로우신 내 하나님, 내가 부를 때 응답하소서.  
곤경에서 나를 구원하셨으니 나를 가엾게 여기시고 내 기도를 들으소서.
- 2 사람들아, 언제까지 내 영광을 더럽히며 헛된 것을 사랑하며 거짓을 구하겠느냐?  
(셀라)
- 3 여호와께서 그분을 위해 경건한 사람을 택하셨음을 알라.  
내가 부르짖을 때 그분께서 들으실 것이라.
- 4 너희는 두려워하며 죄를 짓지 말라. 자리에 누워 조용히 생각하라. (셀라)
- 5 의로운 제사를 드리고 여호와를 신뢰하라.

### · 고난 중에 누리는 기쁨과 평안

- 6 많은 사람들이 "누가 우리에게 선한 것을 보여 주겠는가?" 하오니 여호와여, 그 얼굴의 빛을 우리에게 비주소서.
- 7 주께서 내 마음에 기쁨을 주셨으니 곡식과 새 포도주가 풍성할 때보다 더합니다.
- 8 내가 편히 눕고 자기도 하리니 나를 안전한 곳에 살게 하시는 분은 오직 여호와뿐이십니다.

### 3 묵상하기

힘들고 부당한 일은 누구에게나 찾아옵니다. 그럴 때면 저마다 상황을 회피하거나 바꾸려고 안간힘을 쓰지만, 그것만이 최고의 해결책은 아닙니다. 다윗 역시 하나님께 자신의 괴로운 현실을 놓고 기도했지만 상황이 나아지지는 않았습니다. 다만, 바뀐 것이 있다면 다윗의 영적 상태입니다. 비록 현실은 여전히 힘들고 변한 것이 없지만, 그는 편안히 눕고 잘 만큼 평안을 누리게 되었고(7-8절), 악한 길을 가는 사람들에게까지 악을 멀리하고 하나님께 돌아오라고 담대히 외칠 수 있게 되었습니다(2-5절). 지금도 불편하고 힘든 현실은 매일같이 나의 믿음을 흔들겠지만, 고된 현실에서 눈을 돌려 하나님을 바라보세요. 폭풍 속에서도 동요하지 않는 완전한 평안으로 채우시는 그분의 손길을 경험하게 될 것입니다.

### 4 적용하기

나의 기도는 "이 상황을 바꿔주세요"라는 지극히 일차원적인 기도이지는 않나요? 힘든 상황이 바뀌기만을 구하는 기도는 하나님 중심이 아닌 나 중심의 기도입니다. 이제는 처한 현실이 어떠하든 모든 상황 속에서 선하게 인도하실 하나님 아버지를 신뢰하는 고백을 드리기 바랍니다. 상황은 그대로여도 내 안에 기쁨과 평안이 넘치는 것을 경험하게 될 것입니다.

### 5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 요즘 잠들지 못할 만큼 나를 괴롭게 하는 일은 무엇인가요?  
그 일을 놓고 나 중심적이었던 기도를 어떻게 하나님 중심의 기도로 바꿀까요?
- ② 대적들에게 하나님을 의지하는 삶을 가르친 다윗처럼, 아직은 마음이 굳게 닫혀 있지만 계속해서 하나님을 가르쳐주고 알려주어야 할 사람은 누구 인가요?

### 6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 환경과 조건이 어떠하든 주의 품에서 자유와 평안을 누리게 해주세요.  
예수 그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

## 1 큐티하기 전 기도

- 찬송 : 새 390장 예수가 거느리시니
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 깨닫게 해 주시길 기도합니다.

## 2 성경본문 (우리말성경) 본문을 세 번 천천히 읽어 볼까요?

- 4 너희는 두려워하며 죄를 짓지 말라. 자리에 누워 조용히 생각하라. (셀라)
- 5 의로운 제사를 드리고 여호와를 신뢰하라.
- 6 많은 사람들이 "누가 우리에게 선한 것을 보여 주겠는가?" 하오니 여호와여, 그 얼굴의 빛을 우리에게 비추소서.
- 7 주께서 내 마음에 기쁨을 주셨으니 곡식과 새 포도주가 풍성할 때보다 더합니다.
- 8 내가 편히 눕고 자기도 하리니 나를 안전한 곳에 살게 하시는 분은 오직 여호와뿐이십니다.

### • 궁금 사전

- \* 신뢰 : 믿고 의지하는 것
- \* 선한 : 올바르고 착한
- \* 풍성 : 넉넉히 많은 것

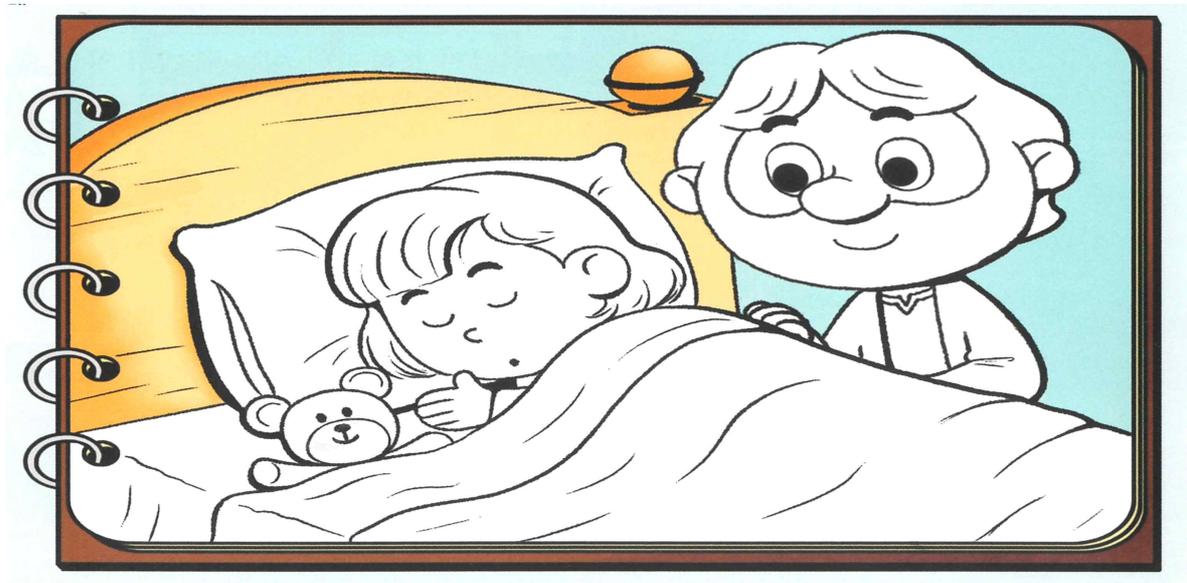
### • 말씀 씨앗

시편 저자는 억울한 일을 당하고 어려움을 겪으면서도 믿음을 가지고 하나님께 기도해요. 그는 힘든 상황에서도 두려워하거나 죄를 짓지 않도록 노력해요. 무엇보다도 하나님을 예배하고 믿음을 잃지 않도록 마음을 굳게 해요. 많은 사람이 하나님이 도와주시지 않을 거라고 말하며 의심하게 만들어도 끝까지 하나님을 붙들지요. 하나님만이 진짜 기쁨을 주시고 모든 어려움 가운데서 지키시며 보호해 주시기 때문이에요.

3 말씀 새싹 - 말씀을 읽고 짝을 이루는 것끼리 선을 그어 연결해 보세요.

죄를 (4절)	조용히 (4절)	의로운 (5절)	여호와를 (5절)
신뢰하라	제사를 드려라	생각하라	짓지 말라

5 말씀 열매 - 아래 그림을 색칠하며 항상 나를 안전하게 지켜 주시는 하나님께 감사드리세요.



**• 이것만은 꼭 기억해요**

힘들고 어려워도 하나님을 예배하며 의지하는 사람을 하나님이 안전하게 보호하시고 지켜 주세요.

**6 기도하기**

하나님, 낮에나 밤에나 저를 안전하게 지키고 보호해 주셔서 감사드려요.

예수 그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.