

## 먼저 할 것들

### 1 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 327장 (주님 주실 화평)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

### 2 성경본문 (우리말성경)

#### 율법을 새긴 돌과 제단을 세우라

1 모세와 이스라엘 장로들이 백성들에게 명령했습니다. "내가 오늘 너희에게 주는 이 모든 명령들을 지키라. 2 네가 요단 강을 건너 너희 하나님 여호와께서 너희에게 주시는 그 땅으로 들어가는 날 너는 큰 돌들을 세우고 그것들에 석회를 발라라. 3 너희 조상들의 하나님 여호와께서 너희에게 약속하신 대로 너희가 너희 하나님 여호와께서 너희에게 주시는 강 건너 그 땅, 곧 젓과 꿀이 흐르는 땅에 들어가면 이 율법의 모든 말씀을 그 돌들 위에 적어 두라. 4 그리고 너희가 요단 강을 건너간 뒤에 내가 오늘 너희에게 명령하는 대로 이 돌들을 예발 산에 가져다 두고 그 위에 석회를 바르라. 5 거기서 너희 하나님 여호와께 제단, 곧 돌 제단을 쌓을 것이며 그것을 만들 때 어떠한 철 연장도 사용하지 말라. 6 다듬지 않은 돌로 너희 하나님 여호와의 제단을 만들고 그 위에다 너희 하나님 여호와께 번제물을 드리라. 7 거기서 화목제물을 드리고 난 뒤에 너희 하나님 여호와 앞에서 그것을 먹고 기뻐하라. 8 너희는 너희가 세운 이 돌들에 이 율법의 모든 말씀을 분명하게 기록해 두어야 할 것이다."

#### 명령과 규례를 따르라

9 모세와 레위 사람들인 제사장들이 온 이스라엘에게 말했습니다. "이스라엘아, 잠잠히 들으라! 너희는 이제 너희 하나님 여호와의 백성들이 됐다. 10 그러므로 너희는 너희 하나님 여호와께 순종하고 오늘 내가 너희에게 주는 그분의 명령과 규례를 따르라."

### 3 묵상하기

신명기 27장부터는 모세의 마지막 설교입니다. 40년을 돌고 돌아 고대하던 가나안 땅에 들어가면 하고 싶은 것이 많을 테지만, 백성은 가장 먼저 언약을 세우고 제단을 쌓아 제사를 드려야 합니다. 이것은 백성을 그곳까지 이끄신 분이 하나님이시고, 이스라엘은 언약 안에 있는 공동체라는 정체성을 확실히 하기 위한 것입니다. 특히 제단을 만들 때 철 연장으로 돌을 다듬지 못하게 한 것은 각종 도구로 화려하게 조각한 우상의 제단들과 달리 겉모습이 아닌 본질에 치중하라는 뜻입니다. 하나님께서는 내 마음의 중심을 보시기 때문입니다. 마찬가지로 화려하고 매력적인 것들이 가득한 세상에서 말씀을 따르고 세우는 삶이 투박하고 불품없어 보일지 모릅니다. 그러나 그렇게 내가 있는 자리에서 나의 정체성을 지키고 예배를 세워가는 것이 하나님께서 원하시는 자녀의 삶입니다.

### 4 적용하기

화려하고 매력적인 세상의 방식들에 비해 교회에서 배우는 말씀과 기준들은 너무나 투박하고 고리타분해 보이나요? 겉모습에 속지 마세요. 나는 말씀이 사라진 학교, 가정, 관계 안에서 하나님의 말씀으로 사는 삶이 무엇인지 보여주고 그곳에서도 예배하기 위해 부르심을 받았습니다. 이제 돌판 대신 내 마음에 새겨진 주의 말씀을 누구나 볼 수 있게 삶으로 보여줄 때입니다.

### 5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 하나님의 자녀로서 가정, 학교, 학원 등 내가 속한 공동체에 어떻게 말씀을 보여주고 예배를 세울 수 있을까요?
- ② 제단을 쌓을 때 돌을 자연 그대로 사용하게 하신 것처럼, 비록 투박하게 보여도 내가 끝까지 지켜야 할 신앙의 본질은 무엇인가요?

### 6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 지금 제가 있는 이곳이 하나님의 주권이 선포되고 예배가 세워지는 자리이기를 원합니다. 예수그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

## 1 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 420장 (너 성결키 위해)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

## 2 성경본문 (우리말성경)

### 축복과 저주의 선포

11 모세가 같은 날 백성들에게 말했습니다. 12 “너희가 요단 강을 건넌 뒤에 시므온, 레위, 유다, 잇사갈, 요셉, 베냐민 지파는 그리심 산에 서서 백성들을 축복해야 한다. 13 그리고 르우벤, 갓, 아셀, 스불론, 단, 납달리 지파는 에발 산에 서서 저주를 선포해야 한다.

### 죄에 대한 저주를 선포함

14 레위 사람들은 큰 소리로 온 이스라엘 백성들에게 낭송하라. 15 ‘여호와께서 가증스럽게 여기시는 직공의 손으로 만든 것, 곧 형상을 조각하거나 우상을 부어 만들어 아무도 모르게 세우는 자는 저주를 받을 것이다.’ 모든 백성들은 ‘아멘!’ 하라. 16 ‘자기 아버지나 어머니에게 함부로 하는 자는 저주를 받을 것이다.’ 모든 백성들은 ‘아멘!’ 하라. 17 ‘자기 이웃의 경계돌을 움직이는 자는 저주를 받을 것이다.’ 모든 백성들은 ‘아멘!’ 하라. 18 ‘길 가는 눈먼 사람을 잘못 인도하는 자는 저주를 받을 것이다.’ 모든 백성들은 ‘아멘!’ 하라. 19 ‘이방 사람이나 고아나 과부에게 재판을 불리하게 하는 자는 저주를 받을 것이다.’ 모든 백성들은 ‘아멘!’ 하라. 20 ‘자기 아버지의 아내와 같이 잠자리를 하는 자는 저주를 받을 것이다. 이는 그가 자기 아버지의 침대를 더럽혔기 때문이다.’ 모든 백성들은 ‘아멘!’ 하라. 21 ‘동물과 관계하는 자는 저주를 받을 것이다.’ 모든 백성들은 ‘아멘!’ 하라. 22 ‘자기 자매, 곧 아버지의 딸이나 어머니의 딸과 같이 잠자리를 하는 자는 저주를 받을 것이다.’ 모든 백성들은 ‘아멘!’ 하라. 23 ‘자기 장모와 같이 잠자리를 하는 자는 저주를 받을 것이다.’ 모든 백성들은 ‘아멘!’ 하라. 24 ‘이웃을 아무도 모르게 죽이는 자는 저주를 받을 것이다.’ 모든 백성들은 ‘아멘!’ 하라. 25 ‘뇌물을 받고 죄 없는 사람을 죽이는 자는 저주를 받을 것이다.’ 모든 백성들은 ‘아멘!’ 하라. 26 ‘이 율법의 말씀을 실행하지 않는 자는 저주를 받을 것이다.’ 모든 백성들은 ‘아멘!’ 하라.”

### 3 묵상하기

그리심 산에서는 축복을, 에발 산에서는 저주를 선포하라는 명령은 축복하실 권한과 저주하실 권한이 하나님께 있음을 선포하는 것입니다. 그런데 정작 모세가 '아멘'으로 응답하게 한 말씀들은 온통 저주의 말씀뿐입니다. 그만큼 인간은 조금만 경계심을 풀어도 최악에 무너지고 마는 연약한 존재이니 경각심을 가지라는 뜻입니다. 우상으로 섬길 대상을 만드는 일, 부모에게 함부로 하는 일, 이웃을 존중하지 않는 일을 비롯해 성적인 문란함으로 받는 짓값에 대해 무조건 '아멘'으로 응답하라는 모세의 강경한 조치를 기억하기 바랍니다. 우리도 그렇게 말씀에 철저히 "아멘"하며, 의식적으로 최악을 경계하고 차단해야 합니다. 최악에는 "노!"를 외치되 하나님의 명령에는 "아멘"을 외치는 오늘 하루가 되기를 바랍니다.

### 4 적용하기

내 마음에 드는 말씀, 듣기 좋은 말씀, 적당히 실천할 수 있는 말씀에는 "아멘!"으로 화답하지만 어딘가 불편한 말씀은 못 들은 척 무시하지 않았나요? 혹은 습관적으로 "아멘!"하고는 일상에서는 고백한 것과 상관없이 살아가지는 않나요? 모세가 레위 사람을 통해 낭송하게 한 말씀을 하나하나 묵상하며 지금 하나님 앞에서 나의 모습이 어떠한지 철저히 돌아보기 바랍니다.

### 5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 오늘 말씀 중에서 특별히 나의 마음을 뜨끔하게 하는 말씀은 무엇인가요?
- ② 그동안 내가 "아멘"으로 응답하지 못했던 일에 "아멘!"으로 순종하려면 어떻게 해야 할까요?

### 6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 하나님의 말씀에 언제나 '아멘!'으로 응답하고 '아멘!'으로 살아가는 자녀이기 원합니다.  
예수그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

## 1 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 449장 (예수 따라가며)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

## 2 성경본문 (우리말성경)

### 순종할 때 찾아오는 복

1 “만약 네가 네 하나님 여호와께 온전히 순종하고 삼가 내가 오늘 네게 주는 그분의 모든 명령들을 따르면 네 하나님 여호와께서 너를 세상의 모든 민족들보다 높이 세우실 것이다. 2 만약 네가 네 하나님 여호와께 순종하면 이 모든 복이 너와 함께하고 너를 찾아올 것이다. 3 너는 성안에서 복을 받고 들판에서도 복을 받을 것이다. 4 네 몸에서 나는 것이 복을 받을 것이며 네 땅에서 나는 것과 네 가축의 새끼, 곧 소들의 새끼인 송아지들과 양들의 새끼인 어린 양들이 복을 받을 것이다. 5 네 바구니와 네 반죽 그릇이 복을 받을 것이다. 6 네가 들어와도 복을 받고 나가도 복을 받을 것이다.

### 3 묵상하기

하나님께서서는 그분의 뜻대로 살아가는 자녀에게 제한 없는 축복을 주시는 분입니다. 구원의 복은 물론이고 어디에서 무엇을 하든지 나를 포함해 내게 속한 모든 것들까지도 잘되는 축복이 하나님 손에 있습니다. 그러나 우리는 때때로 하나님 자체가 아닌 하나님께서 주시는 축복만을 기대합니다. 그래서 “하나님께서 이렇게 해주시면 순종하겠습니다”라고 기도하기도 합니다. 그런 우리에게 오늘 말씀은 축복에 대한 정확한 질서를 알려줍니다. ‘축복’이 먼저가 아니라 ‘순종’이 먼저라고 말입니다. 더 이상 이 세상의 성공, 명예, 물질 등을 잡으려고 하나님의 이름을 이용하지 마세요. 온 세상을 창조하시고 다스리시는 하나님을 가진 사람에게 복은 저절로 따라옵니다. 세상이 줄 수 없는 모든 구원과 축복과 평안은 그분의 말씀 안에, 그분의 뜻 안에 있을 때에만 누릴 수 있는 유일한 것입니다.

### 4 적용하기

오늘도 나는 세상 사람들처럼 여기저기서 복을 찾아 헤매는 ‘복 사냥꾼’이 되어 있는 것은 아닌가요? 이제 세상이 말하는 축복과 성공의 방법이 아닌 하나님의 말씀으로 눈을 돌리기 바랍니다. 말씀 속에서 하나님의 음성을 기다리고 오직 주님의 뜻대로만 살아가는 그 사람이 가장 복된 사람입니다. 모든 복과 저주를 주관하시는 주님을 가진 사람이기 때문입니다.

### 5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 나는 평소 하나님의 말씀은 안중에도 없으면서 무조건 좋은 대학, 좋은 직장 등 나의 필요만을 하나님께 구하고 있는 것은 아닌가요?
- ② 그동안 “~해주시면 ~하겠습니다”라고 기도하던 나의 기도 습관을 어떻게 바꾸어야 할까요?

### 6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 복을 찾아 헤매는 것이 아니라 복의 근원이신 하나님께 꼭 붙어있는 자녀가 되기를 원합니다. 예수그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

## 1 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 393장 (오 신실하신 주)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

## 2 성경본문 (우리말성경)

### 거룩한 백성으로 세워질 백성

7 여호와께서 네게 대항해 들고 일어나는 원수들이 네 앞에서 얻어맞게 하실 것이다. 그들이 한 길로 왔다가 네 앞에서 일곱 길로 도망할 것이다. 8 여호와께서 네 창고와 네 손이 닿는 모든 것에 복을 보내실 것이며 네 하나님 여호와께서 네게 주시는 그 땅에서 네게 복 주실 것이다. 9 네가 네 하나님 여호와의 명령들을 지키고 그분의 길로 걸으면 여호와께서 네게 맹세하신 대로 너를 그분의 거룩한 백성으로 세우실 것이다. 10 그러면 세상의 모든 민족들이 네가 여호와의 이름으로 불리는 것을 보고 너를 두려워할 것이다.

### 다른 신을 섬기지 말라

11 여호와께서 네 조상들에게 네게 주겠다고 맹세하신 그 땅에서 네 몸에서 나는 것, 네 가축의 새끼들, 네 땅에서 거둬들인 것이 풍요롭고도 풍성하게 하실 것이다. 12 여호와께서 하늘에 있는 그분의 은혜의 창고를 열어 네 땅에 때마다 비를 보내시고 네 손으로 하는 모든 일에 복 주실 것이다. 네가 여러 민족들에게 꾸어 주고 누구에게도 꾸는 일이 없을 것이다. 13 여호와께서 너를 머리가 되게 하시고 꼬리가 되지 않게 하실 것이다. 만약 오늘 내가 주는 네 하나님 여호와의 명령들에 네가 귀 기울이고 삼가 지키면 너는 항상 위에만 있고 결코 아래에 있지 않을 것이다. 14 내가 오늘 네게 주는 그 명령들 가운데 어느 것이라도 오른쪽이나 왼쪽으로 치우치지 말고 다른 신들을 따르고 섬기는 일이 없도록 하여라.”

### 3 묵상하기

하나님의 백성이 하나님의 말씀에 순종하는 것은 당연한 것입니다. 그런데 하나님께서는 이 당연한 일에도 엄청난 축복을 약속하셨습니다. 이스라엘이 아주 작은 민족이었지만 가는 곳마다 승리할 수 있었던 비결은 하나님께서 그들의 보호자이자 축복의 근원이 되시기 때문입니다. 오늘 하나님께서는 이 축복을 나에게도 약속하십니다. 내가 할 일은 하나님의 자녀로서 하나님 여호와와 명령들을 지키고 그분의 길로 걸어가는 것뿐입니다(9절). 세상 속에서 이쪽저쪽으로 치우치지 않도록 주님만을 붙드는 것입니다(14절). 그러면 나머지는 신실하신 주님께서 다 책임져 주십니다. 어디에 가든, 누구를 만나든 결국에는 이기게 하십니다. 내 앞에 원수들과 걸림돌을 없애주십니다. 그것이 하나님 자녀의 특권입니다.

### 4 적용하기

학업, 친구 관계 등 내 마음을 하나님께 집중하지 못하게 만드는 일상의 문제들은 언제나 내 마음을 작아지게 합니다. 그러나 하나님은 오른쪽이나 왼쪽으로 치우치지 말고 오직 하나님의 길로만 걸으라고 말씀하십니다. 이제 문제를 묵상하던 눈을 돌려 말씀을 묵상하세요. 문제를 바라보던 마음을 거두고 주님을 붙드세요. 아무리 심각한 문제도 하나님께는 문제가 아닙니다.

### 5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 요즘 내 마음을 두렵고 어렵게 만드는 문제는 무엇인가요? 그 문제에서 눈을 돌려 주님을 바라보기 위해 가장 먼저 바로잡아야 할 것은 무엇인가요?
- ② 매일 말씀을 묵상하려는 나의 결심을 좌우로 흔들고 방해하는 요소들은 무엇인가요? 그것들을 어떻게 차단하면 좋을까요?

### 6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 오른쪽이나 왼쪽으로 치우치지 않고 주님의 길로 걸어가기 원합니다.  
예수그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

## 1 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 287장 (예수 앞에 나오면)
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

## 2 성경본문 (우리말성경)

### 불순종할 때 덮칠 저주

15 "그러나 만약 네가 네 하나님 여호와께 순종하지 않고 내가 오늘 네게 주는 그분의 모든 명령과 규례를 삼가 따르지 않으면 이 모든 저주들이 네게 닥쳐 너를 덮칠 것이다. 16 너는 성안에 있어도 저주를 받고 들판에 있어도 저주를 받을 것이다. 17 네 바구니와 네 반죽 그릇이 저주를 받을 것이다. 18 네 몸에서 나는 것이 저주를 받고 네 땅의 수확물과 네 소들 가운데 송아지와 네 양들 가운데 어린 양들이 저주를 받을 것이다. 19 너는 들어가도 저주를 받고 나가도 저주를 받을 것이다.

### 각종 저주들

20 네가 그분을 버린 그 악으로 인해 여호와께서 네가 손을 대는 모든 일에 저주와 괴로움과 질책을 보내 네가 멸망하고 갑작스런 파멸에 이르게 하실 것이다. 21 여호와께서 네게 전염병을 보내 네가 들어가 차지하게 되는 그 땅에서 너의 모든 것을 다 멸망하게 하실 것이다. 22 여호와께서 너를 몸이 피폐해지는 질병으로, 열병과 염증과 무더위와 가뭄과 식물을 시들게 하고 썩게 하는 병으로 네가 멸망할 때까지 치실 것이며 그것들은 네가 패망할 때까지 너를 쫓을 것이다. 23 네 머리 위의 하늘은 청동이 되고 네 아래에 있는 땅은 철이 될 것이다. 24 여호와께서 네 나라에 비 대신 모래흙과 먼지를 보내실 것이다. 그것은 하늘에서 내려와 너를 멸망시킬 것이다.

### 3 묵상하기

앞서 모세는 하나님께 순종할 때 받는 복들을 선포했습니다(3-6절). 그러나 오늘 선포된 저주의 말씀들은 앞에서 선포한 축복과 결과가 완전히 반대입니다(15-19절). 이처럼 순종과 불순종의 차이는 종이 한 장 차이 같지만, 그에 따른 결과는 정반대로 확실하게 갈립니다. 순종할 때는 가는 곳마다 복이 임하는 복의 통로가 되지만, 불순종할 때는 가는 곳마다 저주가 임하는 저주의 통로가 됩니다. 이를 통해 축복과 저주는 오늘 내가 무엇을 따르고 섬길지에 대한 선택의 결과임을 깨닫게 됩니다. 누구나 복의 통로가 되고 싶지, 저주의 통로가 되고 싶은 사람은 없을 것입니다. 주님께 순종하기로 결단했다면, 결정적인 순간에 나의 순종을 방해하는 감정, 상황, 마음, 욕구 등의 변수로 넘어지지 않도록 연약한 내 연약한 마음을 모두 그분께 내려놓을 수 있기 바랍니다.

### 4 적용하기

오늘도 나는 수많은 축복과 저주의 기회를 마주합니다. 그럴 때마다 하나님께서 나를 위해 예비해두신 축복을 받아 누리기 위해서는 지금 당장 보기 좋고 즐기고 싶은 것이 아닌 말씀의 명령을 따라야 합니다. 좋아 보이는 많은 선택지들 중에서 하나님의 뜻대로, 말씀대로 선택하는 일은 쉽지 않겠지만, 그 길을 가다보면 그것이 가장 좋은 길임을 경험하게 될 것입니다.

### 5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 요즘 말씀대로 사는 것보다 더 설득력 있고 그럴듯하게 보이는 이론이나 가치관 등이 있다면 무엇인가요? 정말 바른 길은 무엇일까요?
- ② 지금 나는 하나님의 길이 아닌 세상의 길을 선택하고 무분별하게 따라가고 있던 것은 아닌가요? 내가 지금 당장 돌아서야 할 그 길은 무엇인가요?

### 6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 오늘도 선택의 순간에 놓일 때마다 하나님을, 말씀을 선택할 수 있게 도와주세요. 예수그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

• 찬양과 기도

- 찬양 : 새찬송가 273장 (나 주를 멀리 떠났다)
- 기도 : 하나님의 음성 듣기를 사모하는 마음으로 기도합니다.

• 성경본문 (우리말성경)

전쟁과 약탈의 저주

25 여호와께서 네가 네 원수들 앞에서 패배하게 하시리니 너는 그들에게 대적하기 위해 한 길로 왔다가 일곱 길로 도망칠 것이고 너는 세상의 모든 나라들에게 미움의 대상이 될 것이다. 26 네 시체는 공중의 새들인 날짐승과 땅의 짐승들의 먹이가 될 것이며 아무도 그 짐승들을 쫓아낼 사람이 없을 것이다. 27 여호와께서 네게 이 집트의 종기와 치질과 괴혈병과 가려움증으로 너를 치실 것이고 너는 병이 나을 수 없을 것이다. 28 여호와께서 정신병과 눈머는 것과 정신착란증으로 너를 치실 것이다. 29 정오에 네가 어둠 속에 다니는 눈먼 사람처럼 더듬고 다닐 것이며 네가 하는 모든 일에 번성하지 못할 것이다. 날마다 너는 학대받고 약탈만 당하겠으나 아무도 너를 구해 줄 자가 없을 것이다. 30 네가 한 여자와 약혼하겠으나 다른 사람이 와서 그 여자와 자게 될 것이며 네가 집을 지을지라도 네가 거기에서 살지 못할 것이다. 네가 포도밭을 일구겠지만 그 포도를 먹을 수는 없을 것이다. 31 네 소를 네 눈앞에서 잡더라도 그 고기를 하나도 먹지 못할 것이며 네가 네 나귀를 강제로 빼앗기고 돌려받지 못할 것이다. 네 양들이 네 원수들에게로 넘어가겠지만 아무도 그 양들을 구해 주지 않을 것이다. 32 네 아들딸들이 다른 민족에게로 넘어가겠고 너는 날마다 눈이 흐려지고 손에 힘이 빠질 것이다. 33 네가 알지 못하는 한 민족이 네 땅의 열매와 수고로 거두는 것을 먹겠고 너는 오직 평생을 압제와 잔혹한 학대만 받을 것이다. 34 네가 보는 광경이 너를 미치게 할 것이다. 35 여호와께서 네 무릎과 다리에 고칠 수 없는 고통스러운 종기를 주셔서 그 종기가 네 발에서부터 머리끝까지 번지게 하실 것이다.

- **말씀읽기** 말씀의 내용이 무엇인지, 이 말씀을 통해 나에게 말씀하시는 것은 무엇인지 생각하며 읽습니다. (와 닿는 말씀을 아래에 적어보세요.)

최소 3번 읽기를 추천합니다.

- **묵상하기** 말씀을 통해 '자백해야 할 죄, 붙잡을 약속, 순종해야 할 명령' 등이 무엇인지 깊이 묵상하며, 아래에 적어보세요.

말씀에 비추어 나의 내면과 삶, 현재 상태 등을 구체적으로 돌아보세요.

- **적용하기** 오늘 꼭 실천할 나만의 슬로건을 만들어 보세요.  
(행동으로 옮길 수 있는 구체적인 것으로 만들어봅니다.)

- **기도하기** 서로 기도제목을 나누고 함께 기도한 뒤  
주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.