

1 찬양과 기도

- 찬송 : 새 337장 내 모든 시험 무거운 짐을
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경)

· 덧없고 헛된 인생

- 1 내가 "내 길을 지켜 내 혀가 죄짓지 않게 하리라. 악인이 내 앞에 있는 한 내 입에 재갈을 물리리라" 했으나
- 2 내가 말없이 잠잠히 있어 아예 선한 말조차 하지 않고 있으니 내 고통이 한층 더 심해집니다.
- 3 내 마음이 안에서 뜨거워져 묵상하면서 속이 타서 급기야 부르짖지 않을 수 없습니다.
- 4 "오 여호와여, 내 마지막을 보여 주소서. 내가 얼마나 더 살지 보여 주소서. 내 인생이 얼마나 덧없는지 알려 주소서.
- 5 주께서 내 삶을 한 뼘만큼 짧게 하셨고 내 일생이 주가 보시기에 아무것도 아니니 제 아무리 높은 자리에 있어도 사람이란 헛될 뿐입니다. (셀라)
- 6 사람이란 저마다 이리저리 다니지만 그림자에 불과하고 별것도 아닌 일에 법석을 떨며 누가 갖게 될지 모르는 재물을 차곡차곡 쌓아 둡니다.

· 주를 향한 간구

- 7 하지만 주여, 내가 무엇을 기다리겠습니까? 내 소망은 주께 있습니다.
- 8 내 모든 죄악에서 나를 구원하시고 어리석은 사람들의 조롱거리가 되지 않게 하소서.
- 9 내가 잠잠하고 입을 열지 않았으니 이는 주께서 하신 일이기 때문입니다.
- 10 주의 채찍을 내게서 없애 주소서. 주께서 손으로 치시니 내가 거의 죽게 되었습니다.
- 11 주께서 죄지은 사람을 꾸짖어 고쳐 주실 때 그가 소중히 여기던 것을 좀먹듯이 사라지게 하시니 사람이란 헛것일 뿐입니다. (셀라)
- 12 오 여호와여, 내 기도를 들어 주소서. 부르짖는 내 소리에 귀 기울이소서. 내 눈물을 보시고 가만히 계시지 마소서. 내 모든 조상들이 그랬듯이 나도 이방 사람이 되고 나그네가 돼서 주와 함께할 수밖에 없습니다.
- 13 내게 눈길을 돌려 주소서. 그래서 내가 떠나 없어지기 전에 내 기력을 되찾게 해 주소서."

3 묵상하기

당시에는 내 전부였던 중요한 일이 아련한 추억이 되고, 한때는 나를 뒤흔들었던 기쁨과 슬픔, 성취와 과오들이 기억조차 희미해지는 것을 누구나 경험합니다. 다윗도 평범한 목동에서 위대한 왕이 되기까지 마치 드라마 같은 인생을 살았습니다. 그랬던 다윗이 노년에 인생을 돌아보며 낸 결론은 한마디로 '덧없고 헛되다'(4-5절)는 것입니다. 이것은 무기력증이나 허무주의가 아닙니다. 인간은 어떻게 살든 반드시 죽는 연약한 존재라는 한계를 깨닫고, 모든 것을 주관하시는 하나님께 소망을 두는 것이 가장 큰 가치임을 발견한 고백입니다. 헛된 것을 차지하려고 조바심 내고, 자신을 변호하려 전전긍긍하기보다 그저 묵묵히 입술로 죄짓지 않은 채 모든 것을 하나님께 맡겨 드리기로 한 다윗의 깨달음이 오늘, 그리고 앞으로를 살아가는 나의 인생관이 되기를 바랍니다.

4 적용하기

인생을 바라보는 관점과 기준에 따라 삶을 대하는 태도가 달라집니다. 나의 기준은 하나님인가요, 사람인가요? 하나님 앞에 나의 마음을 털어놓나요, 사람들 앞에 내 상황을 변호하나요? 짧은 인생을 하나님께 맡기나요, 내가 나서서 수습하려 하나요? 오늘 말씀을 묵상하며 나의 인생관과 삶에 대한 태도를 점검해 보기 바랍니다.

5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 요즘 내 상황, 내 생각, 내 의도를 해명하지 못해 억울한 일이 있다면, 그 마음을 하나님께 내려놓는 것은 어떨까요?
- ② 인생은 짧습니다. 이 땅에서 사는 동안 나는 어떤 인생관을 가지고, 어떤 태도로 살면 좋을까요?

6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 하나님께 소망을 둔 자녀답게 주님과 깊은 교제 속에서 오늘을 살기 원합니다.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

하나님, 새 힘을 주세요

1 큐티하기 전 기도

- 찬송 : 새 337장 내 모든 시험 무거운 짐을
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 깨닫게 해 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경) 본문을 세 번 천천히 읽어 볼까요? 1 2 3

9 내가 잠잠하고 입을 열지 않았으니 이는 주께서 하신 일이기 때문입니다.

10 주의 채찍을 내게서 없애 주소서. 주께서 손으로 치시니 내가 거의 죽게 되었습니다.

11 주께서 죄지은 사람을 꾸짖어 고쳐 주실 때 그가 소중히 여기던 것을 좀먹듯이 사라지게 하시니 사람이란 헛것일 뿐입니다. (셀라)

12 오 여호와여, 내 기도를 들어 주소서. 부르짖는 내 소리에 귀 기울이소서. 내 눈물을 보시고 가만히 계시지 마소서. 내 모든 조상들이 그랬듯이 나도 이방 사람이 되고 나그네가 돼서 주와 함께할 수밖에 없습니다.

13 내게 눈길을 돌려 주소서. 그래서 내가 떠나 없어지기 전에 내 기력을 되찾게 해 주소서."

• 궁금 사전

*좀먹다:조금씩 조금씩 나쁘게 만들다

*셀라:음악적인 말로 음을 높이거나 잠시 쉬라는 뜻

*이방:다른 나라

*기력:몸을 움직여 행동할 수 있는 몸과 마음의 힘

• 말씀 씨앗

시편 지은이는 하나님 앞에서 그의 약함을 인정했어요. 만약 하나님이 함께 하지 않으시면 모든 것이 헛되다고 고백했어요. 하나님 나라의 백성은 이 땅에서 나그네와 같아요. 그래서 하나님 안에서만 진짜 소망을 찾고 하나님과 함께 살아가야 해요. 많이 지친 시편 지은이는 하나님이 새 힘을 주셔서 회복시켜 주신다는 것을 믿고 기도했어요.

3 말씀새싹 - 말씀을 읽고 빈칸을 채워 보세요.

내 **가**   를 들어 주소서 (12절)

내게 **나**   을 돌려 주소서 (13절)

내 **가**   을 되찾게 해 주소서 (13절)



4 말씀 열매 - 그림을 보며 하나님과 함께하며 새 힘을 얻는 내 모습을 상상해 보세요.



• 이것만은 꼭 기억해요

새 힘을 얻고 회복할 수 있는 길은 오직 하나님과 함께하는 거예요.

5 기도하기

하나님, 하나님 안에서 새 힘과 소망을 얻으며 살아가게 해 주세요. 예수 그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.